

Време	Понедељак	Уторак	Среда	Четвртак	Петак
09:00 – 09:15	Окупљање учесника кампа на паркингу РЗС на Кошутњаку	Окупљање учесника кампа	Окупљање учесника кампа код СЦ „Олимп“	Окупљање учесника кампа код рампе на улазу у Аду Циганлију	Окупљање учесника кампа код СЦ „Бањица“
09:15 – 09:45	Јутарња гимнастика, вежбе загревања	Јутарња гимнастика, вежбе загревања	Јутарња гимнастика, вежбе загревања	Јутарња гимнастика, вежбе загревања	Јутарња гимнастика, вежбе загревања
09:45 – 13:00	Активност I Пронађи становнике шуме – Кошутњак	Активност I Ухвати боје шуме – Степин луг	Активност I Духовни живот дрвећа – Звездарска шума	Активност I Потрага за закопаном благом – Ада Сафари	Активност I Нађи излаз из шуме – Бајфордска шума
13:00 – 13:45	Ручак Веге бургери	Ручак Сендвич у интегралној лепањи са или без меса	Ручак Пица „Звездобројци“	Ручак Паста у сосу од парадајза и босилка	Ручак Сендвич са поврћем и песто сосом
13:45 – 15:45	Активност II Основе камповања и сналажења у природи, оријентинг уз надзор аниматора	Активност II Одбојка на песку или трави – основе уз надзор тренера	Активност II Лака атлетика, основе трчања, скакања и прескакања уз надзор тренера	Активност II Вожња ролера или бицикла уз надзор тренера	Активност II Бадминтон уз надзор тренера
15:45 – 16:15	Ужина Протеинске палачинке	Ужина Колач од банане	Ужина Енергетски бар	Ужина Пита од хељде или спелте са сиром	Ужина Колач од шаргарепе
16:15 – 17:00	Активност III Вежбе истезања, корд. полигони, мини такмичења	Активност III Одбојка на песку или бетонском терену, вежбе истезања	Активност III Вежбе истезања, разне игре са лоптом (између 2 ватре, и сл.)	Активност III Вежбе за баланс и равнотежу	Активност III Бадминтон наставак



Спортски камп „Звездобројци“ у шуми

програм рада за јун, 2020. године